

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 1 – ый день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 1 – ый день				
Прием пищи	№ рецеп-туры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	88	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	173	ЗАВТРАК	88	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	131
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	69		253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	60
ИТОГО			402	360	ИТОГО			319	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	156	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	105	ОБЕД	156	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	76
	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	171		204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	137
	179	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80	123		179	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60	93
	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	8,4		70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	7
	241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	77,5		241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	61
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			755	630	ИТОГО			640	490
ПОЛДНИК	251	КЕФИР	150	88	ПОЛДНИК	251	КЕФИР	150	88
	604	ПЕЧЕНЬЕ	20	87		604	ПЕЧЕНЬЕ	10	50
		ЯБЛОКО	100	65			ЯБЛОКО	100	65
ИТОГО			240	265	ИТОГО			210	209
УЖИН	221	ОМЛЕТ С РИСОМ	155	321	УЖИН	221	ОМЛЕТ С РИСОМ	110	248
	93	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	47		93	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	35
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	263	ЧАЙ С САХАРОМ	200	48		263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	43
ИТОГО			440	450	ИТОГО			400	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1977	1800	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1691	1400